

はじめまして！

『手技療法 健悠館』の渡部と申します！！

手技療法『健悠館』に興味をお持ちいただいたみなさん！ また、今回筋肉のトリートメントや運動の指導を受けていただいた皆さん！ 私は手技療法『健悠館』の渡部靖彦と申します。平成2年より、スポーツ選手や一般の方々の、筋肉に起因する様々な身体のトラブルの解消の為に、マンツーマン形式での筋コンデショニングやトレーニングの指導を行っている者です。

今回ご縁あってお知り合いになった皆様方に、健悠館の活動内容と、その活動趣旨をご理解いただきやすくする為に、僭越ながら私自身のプロフィールも合わせて簡単にご紹介させていただきます。

健悠館トレーナー 渡部靖彦

プロフィール

昭和37年6月2日生まれ

手技療法健悠館代表

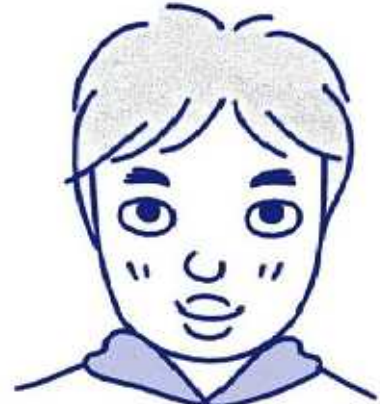
昭和60年大阪体育大学体育学部体育学科（社会体育）卒業

NSCA 公認 パーソナルトレーナー(CPT)

東洋カイロプラクシー協会認定 カイロプラクシー療法士(Os.T.)

春日スポーツ医学研究所認定 筋ケア施療士

地元の公立高校の野球部でも専属トレーナーをやっています。



こんな顔をしています...

たぶん似ていると思います....

...そもそもはパーソナルトレーナーと言う仕事をしておりまして、スポーツ選手のコンディション管理や一般の方々の生活習慣病の予防、改善の為に、ライフスタイルに合わせた個別のトレーニング指導を行っていました。

スポーツ選手を対象とした主な活動としては、平成2年より、地元の公立高校野球部の専属トレーナーとして仕事をさせていただいており、年間を通じて、グラウンドで毎日、選手のスポーツ障害のケアやケガの予防の為に処置を行うと共に、選手たちの体力強化の為にトレーニングプランの企画立案と、その指導、管理等を行っています。

それ以外の時間は、様々な症状でお困りの一般の方々のケアを、お客様のご自宅まで訪問して、あるいは、私の自宅までお越しいただくなどして行なっています。

ここ数年は、これらの活動を、掘り下げて行けば行くほどに、スポーツ選手にしても、一般の方にしても、まず先に、今抱えている様々な筋肉の不調や、痛みの問題を解決しなければ、一般的なトレーニングを主体とした健康管理の段階には入って行けない状態にある方々に、なぜか多く接するようになり、現在では運動指導そのものよりも、なかなか根治に至りにくい、筋肉の不調に起因する様々な痛みの問題に、トレーナーとしての立場から取り組む事が多くなっています。

それと同時に、いわゆる難病と言われるものと直面しつつ、生活をされている方々のケアをさせていただく機会も多くなり、私のベースであるハンドセラピー（手技療法）を通じて、これらの方々の生活のクオリティを高めさせていただくことも、新たなテーマの一つとしてとらえ、活動しています。

そして、これらの長期に亘る継続的なケアが必要な方の、ご家族の皆さんの、時間的、経費的なご負担を少しでも軽減させる為の一つの対策として、ご家族の方ご自身の手で、様々な症状でお困りの方のケアをご自宅で行なっていただける様に、希望される方には、家庭療法として安全に取り組める、優れたハンドセラピー（手技療法）の講習会も積極的に行なっています。